

Corso Rescue Bike

In corso si rivolge a guide, istruttori e monitori in diretto contatto con il mondo del ciclismo. Aperto comunque a tutte le persone interessate, appassionati di mountain bike, ciclisti e/o utilizzatori di e-bike.

Il corso permette di acquisire nozioni e competenze di primo soccorso affinché si possa intervenire tempestivamente in caso di malore o infortunio, dare l'allarme in contesti urbani ed extra urbani. Si prefigge altresì l'obiettivo di promuovere le campagne di prevenzione di UPI e SUVA.

Pubblico mirato	In generale a tutte le persone appassionate e attive nello sport a due ruote (MTB, ciclismo) come pure a monitori, guide e istruttori attivi nelle società sportive e VeloClub.
Requisiti preliminari	Di principio nessuna certificazione e competenza richiesta.
Partecipanti	Minimo 8, massimo 12 per istruttore
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere una situazione d'urgenza di medicina-traumatologia • Conoscere e saper attivare tempestivamente i servizi di soccorso • Applicare le manovre salva vita in attesa dei soccorsi avanzati • Conoscere ed utilizzare dispositivi/ applicazioni di rilevazione della posizione (geolocalizzazione). • Promuovere la prevenzione degli infortuni e l'equipaggiamento adeguato (non inseriti)
Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> • Statistiche Lainf e UPI • Prevenzione e infortuni • La catena della sopravvivenza • L'allarme (anche in zone impervie) • XABCDE • Nozioni di anatomia e fisiologia legati alle più comuni patologie e traumi del ciclista • Misure immediate per salvare la vita • Tecniche di primo soccorso • Consigli e suggerimenti per i ciclisti (non inseriti) • Farmacia di primo soccorso (non inserita)
Durata	8 ore
Orario del corso	08.00/12.00 - 13.00/17.00
Assenze	Non sono ammesse assenze
Metodologia didattica	Presentazioni frontali e video con discussione e interazione con i partecipanti, esercitazioni pratiche tramite simulazioni di interventi.
Controllo dell'apprendimento	Partecipazione attiva durante il corso.
Certificazione e riconoscimento	Certificato AMUT
Durata di validità	--

Offerenti dei corsi	- AMUT Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese – Tel. 091 611 47 73 - Servizio Autoambulanza Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80 - Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11 - Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01 - Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 10 - Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20
Costo	100.- chf o secondo preventivo
Penalità /rinuncia abbandono	Condizioni concordate tra offerente-committente
Vie di ricorso	Eventuali reclami sono da inoltrare al servizio offerente.
Osservazioni	--